

# Alumni

NEWSLETTER •

## **BINUS NEWS**

**BINUS UNIVERSITY NAIK  
PERINGKAT DI QS WORLD  
UNIVERSITY RANKINGS 2025**

## **ALUMNI PROFILE**

**GATOT WICAKSONO  
CEO PT JARI KARYA  
INDONESIA  
(JARIVIS.COM)**

## **ARTICLES**

**BUKAN DKV BIASA, INI  
SERBA-SERBI JURUSAN  
DKV ANIMATION**

## **BINUS NEWS**

---

BINUS POINT REWARD 01

SOLUSI PENDIDIKAN UNTUK MASA DEPAN,  
BINUS @BEKASI HADIRKAN PROGRAM  
PRAKTIS UNTUK GEN Z 03

BINUS UNIVERSITY NAIK PERINGKAT DI  
QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS 2025 17

## **ARTICLES**

---

7 PILIHAN KARIER DI BIDANG TEKNOLOGI  
YANG MENJANJIKAN DAN BANYAK DICARI 10

BUKAN DKV BIASA, INI SERBA-SERBI  
JURUSAN DKV ANIMATION 21

TAK HANYA BAHASA, INI YANG DIPELAJARI  
DI JURUSAN CHINESE LITERATURE 29

GAYA HIDUP SEHAT YANG SEDANG  
HITS DI TAHUN 2024 51

10 FAKTA DAN MITOS KESEHATAN  
YANG PERLU ANDA KETAHUI 60

## **ALUMNI PROFILE**

---

GATOT WICAKSONO 37  
CHIEF EXECUTIVE OFFICER (CEO)  
PT JARI KARYA INDONESIA  
(JARIVIS.COM)

## **INFO**

---

[SURVEY] TRACER STUDY BINUS  
UNIVERSITY 2024 69

KARTU KREDIT 69  
BNI-BINUS AFFINITY

JOB VACANCY FROM ALUMNI 70

PROMO DAN BEASISWA 70  
KHUSUS ALUMNI

MERCHANT BINUSIAN CARD 71

BINUS MERCHANDISE 73  
BEEHIVE

GERAKAN 10RB 76

ADIK ASUH 77  
BINUS ALUMNI

BINUSIAN CARD 79

BINUS ALUMNI APP 80

SUMBER 80

# TABLE of CONTENTS

# Claim

# 1.000.000

## BINUS POINT REWARD

**LOGIN DI [HTTPS://BINUS.AC.ID/ALUMNI/](https://binus.ac.id/alumni/)**



# BINUS POINT REWARD

POINT REWARD YANG ALUMNI MILIKI DAPAT DILIHAT  
DAN DITUKARKAN PADA APLIKASI  
**BINUS POINT REWARD:**

**<https://binus.ac.id/alumni>**

### BAGAIMANA CARA CLAIM 1.000.000 BINUS POINT REWARD

➔ **LOGIN BINUS.AC.ID/ALUMNI**  
(JIKA BELUM MEMILIKI AKUN MAKA REGISTRASI TERLEBIH DAHULU)

➔ **KLIK FOTO PROFILE ANDA**



➔ **KLIK MENU "PROFILE"**



➔ **BUKA TAB "POINT REWARD"**



➔ **KLIK TOMBOL  
"BINUS POINT REWARD"**



# TEMU MEDIA

## BINUS @BEKASI

2024



**SOLUSI PENDIDIKAN UNTUK MASA DEPAN,  
BINUS @BEKASI HADIRKAN PROGRAM  
PRAKTIS UNTUK GEN Z**



Bekasi, 29 Mei 2024 – Data Badan Pusat Statistik (BPS) pada Agustus 2023, mencatat ada sebanyak 9,9 juta anak muda Indonesia berusia 15 hingga 24 tahun atau Gen Z yang tidak bekerja atau bahkan mendapatkan pelatihan. Berdasarkan data tersebut, sekitar 9,9 juta Gen Z di Indonesia saat ini menganggur dan tidak sedang mengejar pendidikan formal. Angka ini menunjukkan tantangan serius dalam penyerapan tenaga kerja dan ketidaksesuaian antara keterampilan yang dimiliki pencari kerja dengan kebutuhan pasar.

Padahal di berbagai sektor industri sedang berkembang secara cepat dan dinamis, sekaligus menciptakan beragam tantangan serta peluang yang harus dicermati bersama. Saat perubahan terus terjadi, sebenarnya kemampuan akademis bukan lagi satu-satunya faktor penentu keberhasilan individu dalam berkarir di industri mana pun.

Kini keberhasilan seseorang juga mengandalkan kemampuan adaptif, wawasan global, kemampuan memberikan dampak positif kepada masyarakat. Maka, penerapan sistem pembelajaran yang fokus pada pengembangan keterampilan yang dibutuhkan saat ini jadi isu hangat.

Untuk mengatasi masalah ini, diperlukan strategi yang tepat guna mempersiapkan generasi muda memasuki dunia kerja. Bagaimana BINUS UNIVERSITY bisa menjawab tantangan yang ada sekarang?

### **Pendidikan Lebih Singkat, SDM Siap Kerja**

Situasi di atas telah mengubah tren pendidikan secara global. Dalam dunia yang bergerak serba cepat, industri membutuhkan sumber daya manusia siap kerja yang terampil apalagi di generasi saat ini.

Maka, permintaan terhadap program pendidikan lebih singkat dan fokus pada keterampilan praktis pun muncul. Dengan begitu, mahasiswa tetap bisa mengenyam pendidikan tinggi yang berkualitas sekaligus memulai karier lebih awal lewat peluang masuk dunia kerja lebih cepat.

BINUS UNIVERSITY memahami kebutuhan tersebut dengan menawarkan jalur pendidikan yang lebih efisien. Sebagai upaya memberikan alternatif pendidikan yang lebih fleksibel dan responsif terhadap kebutuhan industri saat ini, BINUS memiliki suatu inovasi yaitu kuliah 2,5 tahun, langsung gapai karir melalui enrichment program.

“Kami berkomitmen untuk memberikan pendidikan yang relevan dengan kebutuhan industri, terutama di bidang teknologi, layanan, dan bisnis. Melalui program enrichment, kami memastikan mahasiswa bisa mulai lebih awal dan siap bersaing di pasar kerja,” ujar Gatot Soepriyanto, S.E., Ak., M. Buss (Acc)., Ph.D., CA, CFE. selaku Direktur Kampus BINUS @Bekasi

Dengan pendekatan pendidikan yang inovatif ini, BINUS University memberikan solusi efektif untuk mengatasi pengangguran di kalangan Gen Z. Mereka mempersiapkan generasi muda untuk tidak hanya menjadi pencari kerja tetapi juga pencipta lapangan kerja melalui inovasi dan kewirausahaan.



Sistem pembelajaran holistik ini mengembangkan kemampuan siap-terap mahasiswa dengan memilih salah satu dari tujuh track yang ada. Ketujuh track tersebut mencakup internship, research, entrepreneurship, study abroad, community development, further study, dan specific independent study. Hal ini menjadikan BINUS @Bekasi sebagai perguruan tinggi yang terintegrasi dengan kebutuhan industri sehingga mahasiswa bisa memperoleh keterampilan yang relevan tidak hanya mendapatkan pengetahuan teoretis, tetapi juga keterampilan praktis yang dibutuhkan di dunia kerja.

“Melalui enrichment program mahasiswa memiliki kesempatan untuk memulai karier mereka lebih awal. Pengalaman ini memberikan keuntungan kompetitif bagi mereka saat memasuki pasar kerja. Mereka lebih siap, memiliki jaringan profesional yang lebih luas, dan sering kali sudah memiliki pengalaman kerja yang dapat diandalkan oleh calon pemberi kerja.”, ujar Gatot Soepriyanto, S.E., Ak., M.Buss (Acc), Ph.D., CA, CFE. selaku Direktur Kampus BINUS @Bekasi

Pendekatan tersebut mewakili komitmen BINUS @Bekasi dalam mempersiapkan generasi muda Indonesia yang fokus pada pengembangan entrepreneurial skills dan employability. Jadi, mahasiswa sudah memiliki landasan kokoh untuk bersaing dan berinovasi di dunia kerja yang terus berkembang.

### **BINUS UNIVERSITY Kuatkan Komitmen untuk Membantu Gen Z**

Director Campus BINUS @Bekasi menyatakan melalui media gathering, BINUS ingin berbagi informasi tentang keunggulan program kuliah 2,5



### **Kuliah 2,5 Tahun, Mulai Karir Lebih Awal**

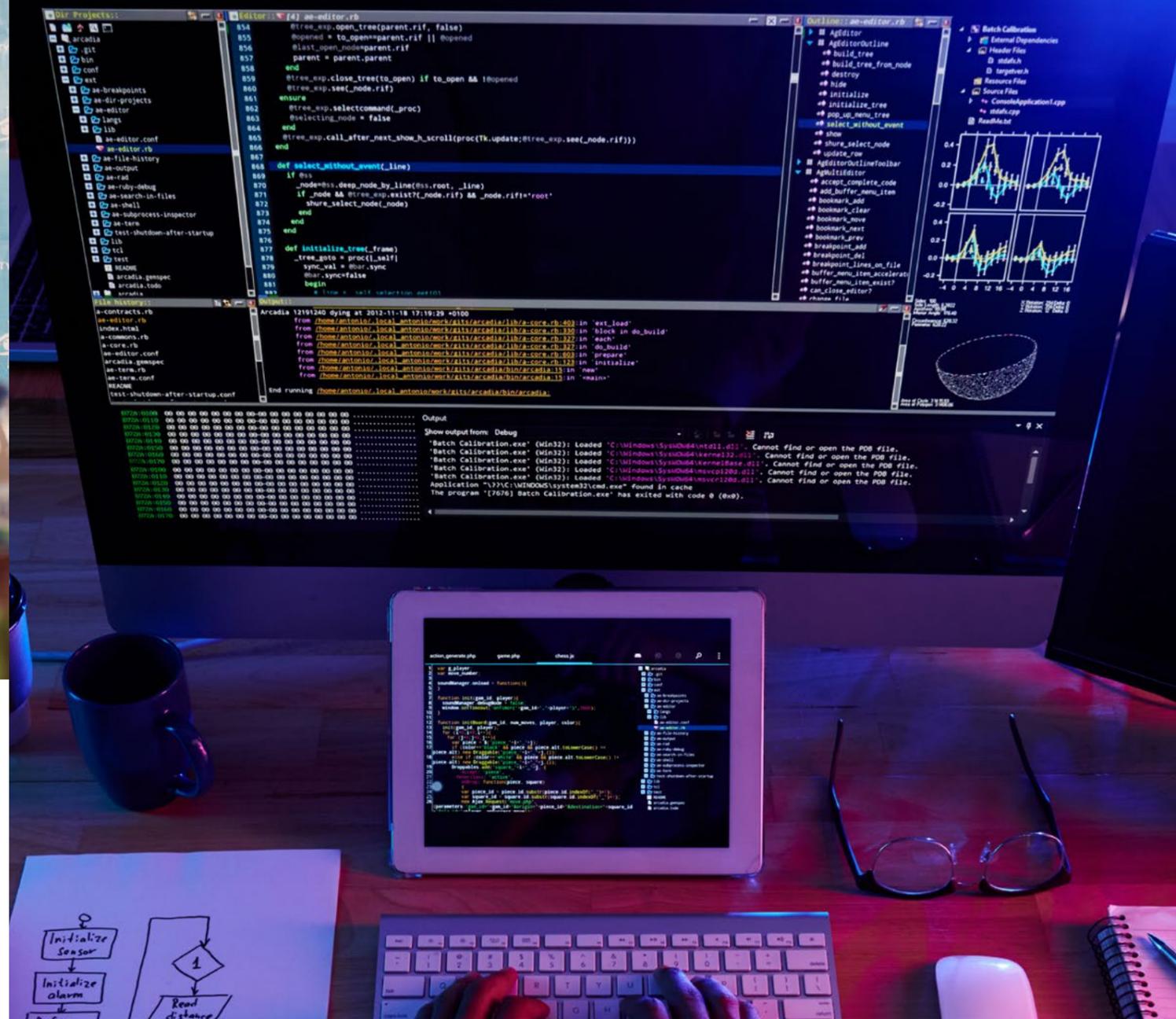
Berangkat dari sistem pembelajaran yang holistik, BINUS UNIVERSITY sebagai perguruan tinggi Indonesia berkelas dunia dengan kuliah 2,5 tahun agar mahasiswa dapat berkarir lebih awal melalui enrichment program. Program ini dirancang agar mahasiswa dapat memperoleh peluang kerja lebih cepat tanpa mengorbankan kualitas pendidikan. Mahasiswa bisa memilih ingin menjadi profesional atau entrepreneur, maupun melanjutkan studi, baik di dalam atau luar negeri.



tahun ini. “Kami peduli pada kesuksesan karir mahasiswa dan berkomitmen kuat mendukung mereka mencapai tujuan karirnya melalui adanya partnership dengan 2000 perusahaan supaya mereka bisa menggapai karir lebih awal ,” ujar Gatot Soepriyanto, S.E., Ak., M.Buss (Acc), Ph.D., CA, CFE. selaku Direktur Kampus BINUS @Bekasi

Secara khusus, BINUS UNIVERSITY sebagai salah satu perguruan tinggi terbaik di Indonesia juga menegaskan komitmen dalam menyediakan pendidikan berkualitas dan koneksi yang kuat. Dengan kolaborasi bersama media dan masyarakat, BINUS UNIVERSITY terus membantu menciptakan generasi yang siap menghadapi tuntutan masa depan dengan berkarir lebih awal sekaligus berperan sebagai agen perubahan yang positif dalam masyarakat.

Dengan adanya program ini menjadikan BINUS sebagai institusi pendidikan yang mendukung pengembangan teknologi dan inovasi, harapannya adalah generasi muda Indonesia mampu bersaing dalam era digital. Kurikulum yang adaptif dan fasilitas pendidikan yang memadai akan mendorong para siswa untuk berinovasi dan berkreasi, menciptakan solusi-solusi baru bagi tantangan global.



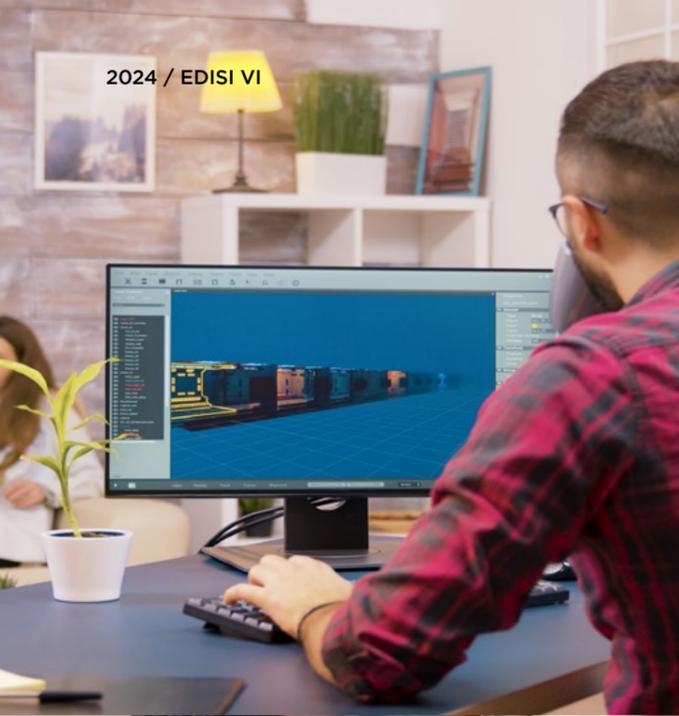
# 7 PILIHAN KARIER DI BIDANG TEKNOLOGI YANG MENJANJIKAN DAN BANYAK DICARI



Di era digital yang kian berkembang pesat ini, teknologi telah menjelma menjadi elemen penting dalam kehidupan manusia. Perkembangannya yang kian masif secara nyata telah mengakibatkan perubahan yang sangat signifikan, terutama dengan munculnya teknologi Kecerdasan Buatan (Artificial Intelligence) atau lebih akrab dengan sebutan AI. Hal ini tentu saja membuka gerbang peluang yang lebih luas lagi bagi kamu yang ingin memulai dan membangun karier di bidang teknologi.

### **Pilihan Karier di Bidang Teknologi yang Banyak Dicari**

Kalau masih bingung menentukan jurusan kuliah, prospek karier yang cerah di sektor teknologi dapat menjadi pertimbangan tambahan untuk memilih, lo! Soal pilihan kariernya, berikut beberapa yang paling banyak dibutuhkan di industri teknologi:



### 1. Game Designer

Sebagai game designer, kamu memiliki tanggungjawab utama untuk merancang konsep game, termasuk gameplay, cerita, dan karakter. Selain itu, kamu juga harus mampu membuat dokumen desain game yang berisikan informasi dan penjelasan tentang berbagai aspek dari game tersebut. Agar game yang dibuat selaras dengan tujuan dan visi yang kamu punya, kamu mungkin akan bekerja sama dengan game developer.

### 2. Software Engineers

Software engineer, atau insinyur perangkat lunak bertanggung jawab untuk merancang, mengembangkan, menguji, dan memelihara perangkat lunak. Ini termasuk menganalisis kebutuhan pengguna, merancang arsitektur perangkat lunak, menuliskan kode dan bahasa pemrograman, menguji sekaligus menyebarkan dan melakukan pemeliharaan perangkat lunak.

### 3. Machine Learning Engineer

Berkarier sebagai Machine Learning Engineer juga menawarkan prospek dan gaji yang sangat menjanjikan. Profesi ini sangat pas untuk kamu yang ingin berpartisipasi di industri dengan pergerakan yang cepat. Seorang Machine Learning Engineer akan memanfaatkan big data atau data masif untuk menciptakan sebuah algoritma yang sangat kompleks. Nantinya, algoritma tersebut akan dipakai untuk memprogram mesin sehingga dapat mengerjakan tugas layaknya manusia,



misalnya asisten suara digital atau kemudi otomatis pada kendaraan roda empat.

### 4. Cloud Engineer

Beberapa waktu belakangan ini, teknologi cloud computing atau komputasi awan menjadi salah satu hal krusial dan mutlak untuk semua tenaga profesional yang melakukan tugas maupun pekerjaan secara remote atau jarak jauh. Inilah alasan utama mengapa tak sedikit perusahaan yang mencari orang-orang yang memiliki keahlian di bidang ini.

Seorang Cloud Engineer harus mampu membuat rencana, melakukan pemantauan, serta melakukan pengelolaan sistem berbasis awan di setiap organisasi. Contohnya Slack, Google Cloud, atau Microsoft 365. Selain itu, profesi ini juga menuntut keahlian yang berhubungan dengan penerapan infrastruktur, imigrasi proses, atau tugas lain yang berbasis cloud.

### 5. Data Scientist

Kebutuhan perusahaan akan Data Scientist mengalami peningkatan yang cukup pesat. Profesi ini bertugas untuk melakukan pengumpulan, mengolah, memproses, melakukan analisis, dan menghadirkan data untuk perusahaan. Data ini selanjutnya akan menjadi salah satu bahan pertimbangan bagi perusahaan untuk mengambil keputusan terkait operasional bisnis.



## 6. Full Stack Developer

Full stack developer memiliki keahlian untuk mengembangkan aplikasi web atau situs web secara keseluruhan, dari front-end hingga back-end. Berbeda dengan web developer yang fokus pada satu sisi, full stack developer harus menguasai berbagai bahasa pemrograman, framework, dan teknologi untuk membangun aplikasi yang lengkap dan fungsional.

## 7. Security Engineer

Security Engineer atau Ahli Keamanan Siber bertanggung jawab untuk melindungi sistem komputer dan jaringan dari serangan siber. Ini termasuk melakukan penilaian keamanan, merancang dan menerapkan solusi keamanan, mengonfigurasi dan mengelola perangkat keamanan, dan menanggapi berbagai bentuk insiden keamanan.

Itu tadi beberapa pilihan karier di bidang teknologi yang menjanjikan dan paling banyak dicari. Kalau kamu berminat untuk menjadi salah satunya, pastikan kamu memilih jurusan kuliah yang tepat. School of Computer Science (SoCS) BINUS UNIVERSITY dapat menjadi salah satu rekomendasi terbaiknya.

SoCS BINUS UNIVERSITY memiliki banyak pilihan jurusan, seperti Artificial Intelligence (AI), Cyber Security, Data Science, Game Application & Technology, Computer Science, Computer Science & Statistics, Computer Science & Mathematics, dan Computer Science-Software Engineering. Bahkan, bidang ilmu Computer Science



dan Information BINUS UNIVERSITY berada di peringkat ke-2 dari 7 kampus di Indonesia dengan bidang ilmu ini. Jurusan-jurusan tersebut berada di lokasi kampus yang ada di BINUS @Kemanggisan, BINUS @Alam Sutera, BINUS @Bekasi, BINUS @Bandung, BINUS @Semarang dan BINUS @Malang.

Tak hanya itu, BINUS UNIVERSITY juga menawarkan Enrichment Program yang menawarkan keunggulan tersendiri dibandingkan dengan mahasiswa perguruan tinggi lainnya. Program ini membuat BINUSIAN dapat #mulailebihawal di dunia kerja dengan 2,5 tahun kuliah, memberikan kesempatan bagi BINUSIAN untuk mengaplikasikan ilmunya dan belajar menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja. Menarik, bukan? Jadi, jangan ragu untuk kuliah di BINUS UNIVERSITY, ya!



# BINUS UNIVERSITY

## QS World University Rankings 2025

**951-1000**

Global

**#10**

Perguruan Tinggi  
Indonesia Teratas

**#1**

Perguruan Tinggi  
Swasta

binus.ac.id

# BINUS UNIVERSITY NAIK PERINGKAT DI QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS 2025



# #951-1000

## in QS World University Rankings 2025

### and in the Top 10 in Indonesia!

Jakarta, 6 Juni 2024 – BINUS University terus menorehkan prestasi dalam pemeringkatan QS World University Rankings 2025 dengan menempati posisi 951-1000 dunia, naik dari posisi sebelumnya di peringkat 1001-1200. Di Indonesia, BINUS masuk dalam 10 perguruan tinggi terbaik dan meraih peringkat pertama untuk perguruan tinggi swasta.

Tahun ini, QS World University Rankings menilai 1.503 institusi di seluruh dunia dan 26 institusi di Indonesia. Metodologi penilaian QS mencakup lima metrik dalam sembilan aspek, yaitu:

- Research and Discovery: reputasi akademik (30%), sitasi per makalah (20%).
- Employability and Outcomes: reputasi dari pemberi kerja (15%), hasil kerja lulusan (5%).
- Learning Experience: rasio mahasiswa terhadap fakultas (10%).
- Global Engagement: dosen internasional (5%), jaringan penelitian internasional (5%), mahasiswa internasional (5%).
- Sustainability: keberlanjutan (5%).

Selain World University Rankings 2025, BINUS University juga memperoleh pengakuan dari QS dalam beberapa kategori pemeringkatan lainnya seperti:

- QS Asia University Rankings 2024 (=224 Asia).
- QS World University by Subject 2024: Business Management Studies (351-400 dunia) dan Computer and Information Systems (351-400 dunia).
- QS Sustainability Rankings 2024 (681-880 dunia).
- QS Global MBA Rankings 2024 untuk BINUS Business School (201-250 dunia).

Selain itu, QS juga melakukan penilaian yang lebih mendalam terhadap institusi pendidikan melalui QS Stars University Ratings. BINUS University memperoleh rating 5 Stars Overall dalam area pengajaran, employability, internasionalisasi, fasilitas, tanggung jawab sosial, inklusivitas, dan pembelajaran online.

Pengakuan ini merupakan apresiasi atas komitmen BINUS University dalam penyelenggaraan Pendidikan.

# **BUKAN DKV BIASA, INI SERBA-SERBI JURUSAN DKV ANIMATION**



Produk-produk animasi, seperti film, serial televisi, game, hingga iklan, merupakan buatan mereka yang ahli di bidang animasi. Pekerjaan ini umumnya digeluti oleh orang-orang yang sebelumnya menempuh pendidikan tinggi di jurusan DKV Animation atau Animasi. Berbeda dengan jurusan DKV biasa, DKV Animasi lebih difokuskan pada dunia animasi.

Untuk lebih jelasnya, simak uraian singkat berikut ini.

# APA ITU JURUSAN DKV ANIMATION?

Di beberapa perguruan tinggi Tanah Air, Animasi masuk ke dalam kategori mata kuliah di jurusan Desain Komunikasi Visual (DKV). Namun, alih-alih menjadi mata kuliah, Animasi justru dijadikan jurusan sendiri di bawah fakultas DKV oleh sejumlah universitas.

Bagi calon mahasiswa yang tertarik dengan program studi DKV Animation, jurusan ini pada dasarnya memiliki dua konsentrasi keahlian. Konsentrasi keahlian yang pertama adalah film animasi dan yang kedua adalah animasi interaktif (game). Lantas, apa saja yang dipelajari di jurusan Animasi?

## Apa yang Dipelajari di Jurusan DKV Animation?

Ada banyak sekali hal yang dipelajari di jurusan DKV Animasi, di antaranya:

### 1. Teknik dasar dalam menggambar

Hal pertama yang dipelajari pada jurusan DKV Animasi adalah teknik dasar dalam menggambar. Dalam ilmu ini, mahasiswa akan diajari bagaimana cara menggambar bentuk-bentuk dasar, seperti menggambar tubuh manusia, gambar dua dimensi, tiga dimensi, dan masih banyak lagi.

### 2. Mengembangkan ide-ide kreatif

Selanjutnya, mahasiswa DKV Animation akan diajari bagaimana caranya mengembangkan ide-ide mereka secara kreatif. Ide dalam hal ini bisa berkaitan tentang karakter yang ingin dikembangkan, bentuk dari karakter, hingga bagaimana alur dari film animasi maupun game yang dibuat.

### 3. Teknik menggambar dua dimensi

Mahasiswa di jurusan DKV Animasi juga akan mempelajari teknik-teknik menggambar dua dimensi untuk game maupun film animasi. Jika sudah lulus di mata kuliah ini, maka selanjutnya mahasiswa akan mempelajari teknik-teknik menggambar tiga dimensi.

Selain ketiga mata kuliah di atas, masih ada mata kuliah lain yang lebih rumit dan wajib diambil oleh mahasiswa DKV Animasi. Adapun mata kuliah yang dimaksud antara lain seperti Digital Sculpting, Pemodelan, Digital Video Composting, Rigging, dan lain sebagainya.

Selain itu, beberapa universitas juga akan membekali mahasiswanya dengan ilmu-ilmu yang berkaitan dengan strategi bisnis animasi. Dengan begitu, lulusan DKV Animation tak hanya bisa memproduksi karya sendiri, melainkan juga memasarkannya.

## Prospek Kerja Lulusan DKV Animation

Lulusan Animation yang memenuhi kualifikasi memiliki prospek kerja di bidang animasi, seperti:

### 1. Animator

Animator merupakan profesi yang bertanggung jawab dalam hal merancang sekaligus menciptakan animasi, efek-efek khusus, dan gambar visual lainnya. Semuanya dibuat menggunakan PC, kamera digital, dan alat elektronik lainnya. Produk-produk visual tersebut umumnya digunakan dalam karya-karya animasi, seperti iklan, video musik, film, dan game.

### 2. Desainer game

Profesi desainer game termasuk salah satu pekerjaan yang prospektif bagi lulusan DKV Animation. Tugas utama desainer game ialah mendesain permainan, alur cerita, karakter, dan fitur-fitur inti lainnya dari sebuah game. Di samping itu, desainer juga harus membuat sekaligus menyimpan dokumen desain serta berkolaborasi dengan divisi pengembang untuk menciptakan permainan yang sesuai dengan desain yang dibuat oleh desainer.

### 3. Desainer visual effects

Lulusan Animasi juga berpeluang untuk bekerja menjadi desainer visual effects. Tugas utama dari profesi ini adalah menciptakan special effects untuk keperluan industri kreatif, seperti game, film animasi, video musik, dan masih banyak lagi. Umumnya, desainer visual effects bekerja setelah produksi selesai atau post-production tetapi ada juga yang bekerja saat produksi belum dimulai.

Nah, itulah serba-serbi terkait jurusan DKV Animation. Bagaimana, tertarik untuk kuliah di jurusan ini? Buat calon mahasiswa yang memiliki bakat di bidang menggambar, jurusan Animation bisa dijadikan pertimbangan. Banyak loh kampus di Indonesia yang menawarkan jurusan ini, salah satunya adalah BINUS University @Alam Sutera.



# **TAK HANYA BAHASA, INI YANG DIPELAJARI DI JURUSAN CHINESE LITERATURE**

Jurusan sastra merupakan salah satu jurusan yang kerap kali dipandang sebelah mata oleh mayoritas orang awam. Bukan hanya jurusan Sastra Indonesia saja yang dianggap demikian, pun begitu dengan jurusan sastra asing lainnya, termasuk Chinese Literature atau Sastra Cina. Bagi orang-orang awam, jurusan Sastra Cina dianggap hanya mempelajari tentang bahasa. Padahal, apa yang dipelajari di bidang sastra lebih dari itu.

## **Mengapa Mengambil Jurusan Chinese Literature?**

Bahasa Cina atau dalam hal ini adalah Mandarin merupakan salah satu bahasa tersulit di dunia. Bahkan Foreign Service Institute menobatkan Mandarin sebagai satu dari enam bahasa dengan tingkat kesulitan tertinggi untuk dipelajari bagi orang-orang yang berbahasa Inggris sebagai bahasa ibu.

Meskipun sulit, kenyataannya Mandarin menjadi bahasa yang paling banyak pembicaraannya di dunia, yakni 17% dari seluruh penduduk dunia. Bahkan Bahasa Mandarin menjadi salah satu bahasa resmi di PBB.

Di Indonesia pun banyak industri yang menetapkan kemampuan bahasa Mandarin sebagai salah satu syarat mengikuti rekrutmen pegawai. Di sisi lain, negara dan kawasan-kawasan di daratan Cina saat ini sedang menjadi pusat perekonomian dunia. Ini artinya, lulusan-lulusan Sastra Cina akan selalu dibutuhkan oleh perusahaan maupun institusi pemerintahan.



## Apa yang Dipelajari di Jurusan Chinese Literature?

Seperti yang disebutkan di atas, kuliah jurusan Sastra Cina tak hanya mempelajari bahasa, melainkan juga budaya dan sejarah masyarakatnya dari masa kini hingga masa lalu. Adapun mata kuliah yang secara umum dipelajari di jurusan Chinese Literature adalah:

- Sejarah Cina Kuno
- Pengantar Linguistik
- Sejarah Cina Pasca Dinasti
- Sintaksis dan Morfologi Cina
- Pengantar Kesusastraan Bahasa Cina
- Sejarah Cina Modern
- Pragmatik dan Semantik Cina
- Perkembangan Kesusastraan Bahasa Cina
- Teori Kritik Sastra Cina

Dari daftar di atas, bisa dilihat berapa banyak mata kuliah yang berhubungan dengan budaya dan sejarah daratan Cina. Seluruh mata kuliah tersebut akan mengajak mahasiswa untuk lebih memahami dan mendalami seluk-beluk perkembangan Sastra Cina. Ini lantaran sastra dan bahasa merupakan produk budaya atau peradaban manusia.

Nah, selain mata kuliah di atas, masih banyak sekali yang akan dipelajari di jurusan Sastra Cina. Hal ini termasuk mata kuliah untuk mengasah kemampuan membaca dan menulis karakter dalam bahasa Cina kuno, yakni karakter Han.

Singkatnya, karakter Han merupakan salah satu karakter terunik dan terumit yang pernah ada dalam perkembangan bahasa dunia. Bagi orang yang memiliki kemampuan mumpuni dalam menulis menggunakan karakter Han, maka orang tersebut bisa membuat kaligrafi dengan karakter Han. Dengan kata lain, kaligrafi tersebut dapat dinobatkan sebagai suatu karya seni.

Menariknya lagi, bila individu mampu memahami karakter Han, otomatis mudah sekali bagi orang tersebut untuk memahami karakter kanji dalam bahasa Jepang. Lebih lanjut, karakter Han juga mempermudah individu untuk mempelajari bahasa-bahasa di negara Asia Pasifik, seperti Korea dan Vietnam.

## Prospek Kerja Lulusan Chinese Literature

Bagaimana, sudah punya bayangan mau kerja apabila mengambil jurusan Sastra Cina? Mau jadi edukator? Tentu saja bisa! Namun apakah hanya menjadi edukator saja prospek kerja dari lulusan Chinese Literature? Tentu saja tidak. Berikut beberapa prospek kerja lulusan Sastra Cina:





## 1. Penerjemah

Menjadi penerjemah merupakan salah satu profesi yang banyak digeluti oleh mereka yang lulus dari jurusan sastra, termasuk Sastra Cina. Penerjemah di sini biasanya lebih mengarah ke penulisan, yakni menerjemahkan bahasa sumber ke bahasa sasaran (Indonesia-Mandarin/Mandarin-Indonesia). Karya tulisan yang diterjemahkan juga beragam, bisa dokumen resmi, karya sastra, film, hingga materi akademik.

## 2. Staf kedutaan besar:

Lulusan Sastra Cina yang memenuhi kualifikasi juga berpeluang untuk bekerja sebagai staf kedutaan besar, yakni kedutaan untuk negara-negara berbahasa Cina.

## 3. Penulis:

Penulis merupakan salah satu prospek kerja bagi lulusan Chinese Literature. Karya yang diproduksi sangat beragam, mulai dari berita hingga karya fiksi.

## 4. Akademisi:

Menjadi edukator di bidang bahasa Cina merupakan salah satu profesi yang dapat digeluti oleh lulusan Sastra Cina. Lulusan yang memenuhi kualifikasi bisa bekerja sebagai guru, dosen, ataupun pengajar di lembaga-lembaga bahasa.

## 5. Karyawan perusahaan:

Lulusan Sastra Cina juga memiliki poin plus untuk bisa bekerja di perusahaan-perusahaan milik Tiongkok. Ini lantaran perusahaan-perusahaan tersebut umumnya mengharuskan karyawannya memiliki kemampuan berbahasa Mandarin dengan level tertentu.

Bagaimana, sudah cukup yakin mau ambil jurusan Chinese Literature? Kalau sudah, yuk persiapkan semuanya mulai dari sekarang, termasuk pilihan universitas. Cukup banyak kok kampus Indonesia yang menawarkan jurusan ini, salah satunya BINUS University Kampus Alam Sutera.



# GATOT WICAKSONO

Gatot Wicaksono menempuh studi S2 di program Manajemen Sistem Informasi di BINUS University,

memulai perjalanan akademiknya pada tahun 2014 dan menyelesaikannya pada tahun 2016.

Saat ini, Gatot Wicaksono menjabat sebagai CEO di PT Jari Karya Indonesia, perusahaan yang dikenal dengan nama Jarivis.com.

## BAGAIMANA PENGALAMAN PENDIDIKAN DAN KONTRIBUSI BINUS UNIVERSITY TERHADAP PERJALANAN KARIR GATOT HINGGA SAAT INI

Pengalaman kuliah di BINUS University sangat berpengaruh dalam perjalanan karir Gatot, terutama ketika ia memulai karir di dunia IT. Dengan latar belakang teknikal yang dimilikinya, setelah beberapa tahun bekerja Gatot mulai merasa perlu untuk melanjutkan pendidikan guna mendukung perkembangan karirnya. Gatot mencari kampus yang tepat, dan akhirnya menemukan BINUS University dengan jurusan Manajemen Sistem Informasi (MMSI). Keputusan untuk bergabung dengan BINUS University terbukti sangat tepat bagi Gatot. Program MMSI tidak hanya mengasah kemampuan teknikalnya, tetapi juga memberikan wawasan dalam manajemen dan strategi korporat. Ini memberikan Gatot landasan yang kokoh untuk mengembangkan karirnya lebih lanjut dalam dunia bisnis dan teknologi informasi. Dengan didukung oleh pendidikan yang komprehensif dari BINUS University, Gatot berhasil menggabungkan keahlian teknisnya dengan pemahaman yang mendalam tentang manajemen dan strategi bisnis. Hal ini tidak hanya membantu dalam peningkatan kinerja kerja Gatot, tetapi juga memperluas peluang untuk berkontribusi lebih besar dalam industri IT.

## PENGALAMAN INSPIRATIF DALAM PERJALANAN KARIR DI BINUS UNIVERSITY

Pengalaman paling berkesan bagi Gatot adalah ketika pertama kali memasuki dunia kerja pada tahun 2013 setelah menyelesaikan pendidikan S1. Gatot memulai karirnya di sebuah perusahaan konsultan IT di Kemang, di mana ia ditempatkan sebagai OJT (On-the-Job Trainee). Di posisi ini, Gatot mengalami banyak pembelajaran berharga dan mendapatkan kesempatan untuk terlibat langsung dalam berbagai proyek. Pengalaman ini menjadi titik balik penting bagi Gatot dalam menjelajahi dunia IT, mulai dari manajemen produk hingga implementasi dan lebih banyak lagi. Seiring berjalannya waktu, Gatot mulai menarik perhatian beberapa perusahaan lain dan akhirnya di-hijack untuk bergabung dengan PT. Jari Karya Indonesia, sebuah perusahaan dalam grup holding yang sama. Gatot bergabung pada tahun 2016 dan hingga saat ini, terlibat dalam pengembangan Jarivis.com, yang didirikan pada tahun 2021. Platform ini telah berhasil menarik lebih dari 3000 lebih pengguna aktif di lapangan, mencatatkan salah satu pencapaian signifikan dalam karir Gatot. Pengalaman berharga yang diperoleh Gatot selama masa OJT-nya menjadi pondasi kuat yang membantunya menghadapi tantangan dan meraih sukses dalam karirnya di dunia IT.

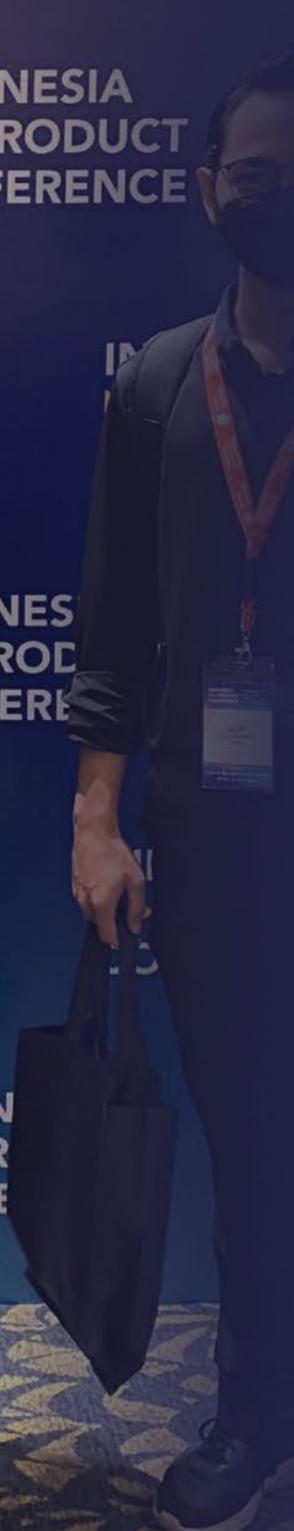
## LATAR BELAKANG PEKERJAAN SAAT INI DAN MOTIVASI DI BALIK PENDIRIAN PT. JARI KARYA INDONESIA.

Latar belakang pendirian PT. Jari Karya Indonesia oleh Gatot adalah karena ia melihat adanya banyak peluang di Indonesia di mana perusahaan-perusahaan memiliki tenaga kerja lapangan yang luas, yang sering Gatot sebut sebagai field workers. Tenaga kerja lapangan ini mencakup berbagai profesi mulai dari surveyor, sales, marketing, collection, teknisi, hingga kurir. Gatot melihat potensi besar dalam kebutuhan untuk melakukan kunjungan langsung ke pelanggan atau nasabah, yang memerlukan monitoring secara teratur dari kantor terkait dengan kemajuan, aktivitas, posisi, dan aspek lainnya. Gatot mendirikan Jarivis dengan tujuan utama membantu tim lapangan dalam menjalankan tugas-tugas mereka tanpa perlu lagi mengandalkan proses manual seperti penulisan di kertas. Melalui Jarivis, semua kegiatan lapangan dapat dipermudah dan diotomatisasi melalui aplikasi mobile Android berbasis cloud. Informasi yang terkumpul dari tim lapangan dapat dikirimkan secara real-time ke tim pusat, memastikan akses cepat dan efisiensi dalam pengelolaan data dan informasi. Selain itu, motivasi lain bagi Gatot adalah untuk membantu tim lapangan naik ke level berikutnya dalam karir mereka. Banyak dari mereka, seperti kurir, bergantung pada pencapaian target untuk mendapatkan bonus tambahan atau pekerjaan tambahan. Namun, karena masih menggunakan metode manual dalam pelaporan, seperti saat

kondisi hujan yang membuat tulisan tidak terbaca, mereka tidak dapat mengoptimalkan potensi mereka untuk mendapatkan penghasilan tambahan. Dengan Jarivis, Gatot berharap dapat memberikan solusi yang tidak hanya meningkatkan efisiensi operasional, tetapi juga memberikan dukungan yang lebih baik bagi tim lapangan untuk mencapai potensi maksimal mereka dalam menghasilkan pendapatan. Dengan pendekatan ini, Jarivis tidak hanya berperan sebagai alat bantu teknologi, tetapi juga sebagai solusi yang membawa dampak positif langsung bagi produktivitas dan kesejahteraan tenaga kerja lapangan di Indonesia.

## BAGAIMANA PERJALANAN KARIR HINGGA BISA MEMBAWA MENCAPAI POSISI CHIEF EXECUTIVE OFFICER (CEO).

Dalam perjalanan karirnya, Gatot memulai bekerja pada tahun 2013 di salah satu perusahaan konsultan IT di mana ia dipercaya untuk mengelola salah satu produk dari principal luar negeri. Pada tahun 2015, Gatot pindah ke perusahaan lain dengan model bisnis yang serupa, juga sebagai konsultan IT. Pada tahun 2016, Gatot diajak untuk membangun PT. Jari Solusi Internasional, bagian dari holding company PT. Jari Karya Indonesia. Di PT. Jari Solusi Internasional, Gatot belajar banyak tentang manajemen produk dan manajemen proyek. Pendidikan yang diterima Gatot di jurusan MMSI di universitas membekali dirinya dengan keterampilan yang diperlukan dalam mengatur proyek, membaca laporan keuangan, dan keterampilan lainnya. Pada tahun 2016, Gatot mulai menerapkan pengetahuannya ini dalam posisinya yang bertanggung jawab atas manajemen proyek dan produk. Pada tahun 2020, Gatot mulai mengembangkan produk Jarivis. Pada tahun 2021, Jarivis dipisahkan dari holding company dan menjadi entitas tersendiri.



Gatot dipercaya sebagai pemimpin dalam pengembangan Jarvis, yang merupakan hasil dari peran dan kontribusinya dalam membangun produk tersebut sejak awal. Secara keseluruhan, perjalanan karir Gatot mencerminkan evolusi dari pekerjaan dalam konsultan IT, pengembangan PT. Jari Solusi Internasional, hingga penciptaan dan pengembangan Jarvis sebagai produk yang mandiri. Ini menunjukkan bagaimana pendidikan formal dan pengalaman kerja Gatot telah memberikan landasan yang kuat dalam membangun karir di dunia teknologi informasi dan pengembangan produk.

## KENAPA MEMILIH NAMA JARVIS.

Pada awalnya, produk ini dikenal dengan nama Jarvis. Namun, karena Gatot khawatir produk tersebut mungkin menghadapi masalah hukum dengan Marvel, mengingat popularitasnya di dunia film Marvel, terutama dalam film Iron Man, ia memutuskan untuk menambahkan huruf "I" dan memodifikasi namanya menjadi Jarvis. Jarvis memiliki kepanjangan yang berarti "Jari Visibility". Nama ini dipilih karena Gatot ingin menekankan fokus produk pada memberikan visibilitas yang jelas kepada tim lapangan yang luas. Dengan Jarvis, tim lapangan dapat memantau dan melaporkan aktivitas mereka dengan lebih efektif dan efisien. Visibilitas ini penting untuk pengelolaan operasional yang baik, memungkinkan koordinasi yang lebih baik antara tim lapangan dan kantor pusat, serta memberikan gambaran jelas tentang perkembangan pekerjaan mereka secara real-time.

## PENCAPAIAN TERBESAR YANG TELAH DIRAIH

Pencapaian Jarvis menjadi salah satu dari top 10 startup yang mewakili Indonesia dalam Pameran di Hannover merupakan sebuah prestasi luar biasa. Pameran tersebut dilakukan secara online karena adanya pandemi COVID-19 pada saat itu, tetapi hal ini tidak mengurangi kebanggaan Jarvis karena baru berdiri kurang dari satu tahun dan berhasil mewakili Indonesia dalam sebuah acara pameran prestisius tingkat dunia. Selain itu, Jarvis juga berhasil bergabung dengan beberapa accelerator ternama seperti Sinergi BCA, Telkom, dan lain-lain. Keterlibatan ini memberikan peluang besar bagi Jarvis untuk mendapatkan dukungan, mentorship, serta akses ke jaringan yang luas dalam mengembangkan bisnis mereka.

## MENTOR ATAU TOKOH YANG BERPENGARUH DALAM KARIR.

Tokoh yang sangat menginspirasi Gatot adalah orang tuanya, yang telah mengajarkan nilai-nilai kerja keras, kejujuran, dan ketulusan. Didikan ini menjadi dasar kuat bagi Gatot untuk membangun karirnya hingga saat ini. Nilai-nilai tersebut sejalan dengan budaya di BINUS University, di mana ada aturan ketat terhadap kecurangan akademik seperti mencontek, yang dapat mengakibatkan sanksi serius seperti DO (Drop Out). Pendidikan tentang pentingnya kejujuran dan integritas yang Gatot terima dari orang tuanya sangat relevan dengan pengalaman di BINUS University. Mentalitas ini membantu Gatot dalam menjalani pendidikan dan karirnya dengan penuh integritas, yang pada gilirannya mempengaruhi cara Gatot mengelola bisnis dan berinteraksi dalam dunia profesional. Dengan demikian, pengaruh positif dari orang tua dan nilai-nilai yang ditanamkan menjadi landasan moral dan etika yang kuat bagi Gatot, yang terus membimbingnya dalam setiap langkah perjalanan hidupnya, termasuk dalam mengelola Jarvis.com dan mencapai prestasi di karirnya.

## APA HARAPAN/TUJUAN MASA DEPAN YANG INGIN DICAPAI BAIK DALAM KARIR DAN KEHIDUPAN PRIBADI.

Dalam karirnya, Gatot memiliki tujuan besar untuk mengembangkan Jarivis menjadi lebih besar dan memperluasnya ke tingkat global. Saat ini, setelah berumur 3 tahun, Jarivis telah merambah seluruh Indonesia dan berhasil menjangkau ribuan pengguna serta memfasilitasi jutaan transaksi. Prestasi ini menjadi tonggak penting dalam perjalanan bisnisnya. Selain sukses dalam bisnis, dalam kehidupan pribadinya, Gatot memiliki harapan untuk memberikan kebahagiaan kepada istri dan anak-anaknya. Ia ingin mereka dapat hidup dalam keamanan, kedamaian, dan mendapatkan pelajaran berharga dari perjalanan hidup Gatot sendiri. Gatot ingin memberikan contoh tentang pentingnya kerja keras, integritas, dan ketekunan dalam mencapai cita-cita serta memberikan dukungan dan pengabdian kepada keluarga sebagai landasan yang kuat dalam menjalani kehidupan. Visi Gatot untuk membangun Jarivis dan mengembangkan karirnya tidak hanya bertujuan untuk kesuksesan finansial semata, tetapi juga untuk memberikan dampak positif yang besar baik bagi bisnisnya maupun bagi kehidupan pribadinya.

## HOBİ DAN MINAT.

Gatot memiliki hobi fotografi, dan dari tahun 2013 hingga 2019 sebelum pandemi COVID-19, ia mengembangkan brand fotografi pribadinya yang fokus pada layanan foto prewedding dan wedding. Brand ini masih beroperasi hingga saat ini meskipun Gatot sendiri tidak lagi aktif terlibat di dalamnya. Gatot telah menyerahkan pengelolaan kepada timnya sendiri untuk menjalankan dan mengembangkan bisnis tersebut lebih lanjut. Hobi fotografi Gatot tidak hanya menjadi sebuah kesenangan pribadi, tetapi juga mencerminkan minatnya dalam seni visual dan kemampuannya untuk menciptakan momen yang berarti bagi klien-kliennya. Meskipun kini fokusnya telah beralih ke karir dan pengembangan Jarivis, hobi fotografi Gatot tetap menjadi bagian dari identitasnya dan dapat memberikan inspirasi serta keseimbangan dalam kehidupan pribadinya.





## MEMBAGI WAKTU DALAM “KARIR, KELUARGA, DAN PEKERJAAN”

Bagi Gatot, membagi waktu antara keluarga dan karier adalah tantangan yang nyata. Namun, ia memiliki komitmen yang kuat untuk menjadikan keluarga sebagai prioritas utama dalam hidupnya. Gatot juga aktif membangun pemahaman dengan anak-anak dan istri bahwa pekerjaannya memiliki tanggung jawab besar, namun mereka mendukungnya sepenuhnya dalam fokusnya terhadap Jarivis. Secara khusus, Gatot menetapkan jadwal di mana ia fokus pada Jarivis dari Senin hingga Jumat. Setelah pulang kerja, ia meluangkan waktu bersama keluarga. Akhir pekan menjadi momen yang sangat berarti bagi Gatot untuk bersama-sama dengan istri dan anak-anaknya, menjadikannya sebagai waktu untuk bersantai dan mengisi ulang energi sebelum memasuki minggu kerja berikutnya. Pendekatan ini mencerminkan komitmen Gatot untuk mencapai keseimbangan antara kehidupan profesional dan pribadi. Dengan dukungan dari keluarga dan disiplin dalam mengatur waktu, Gatot mampu memberikan perhatian maksimal terhadap perkembangan Jarivis sambil tetap memprioritaskan kebahagiaan dan kebersamaan dengan keluarganya.

## APAKAH BANGGA MENJADI ALUMNI BINUS UNIVERSITY DAN MEREKOMENDASIKAN BINUS UNIVERSITY.

Tentu, Gatot sangat bangga menjadi alumni BINUS University, terutama dari jurusan MMSI. Pengalamannya di BINUS memberikan dampak yang signifikan yang dapat langsung diimplementasikan dalam dunia profesional. Gatot merasa bahwa program MMSI tidak hanya mengandalkan teori dari buku teks, tetapi juga memberikan kesempatan berharga untuk belajar dari kasus-kasus nyata di lapangan. Gatot dengan tulus merekomendasikan kepada rekan-rekannya untuk bergabung dengan BINUS University agar mereka juga dapat merasakan manfaat langsung dari pendidikan yang diberikan. Pengalaman belajar di BINUS tidak hanya mempersiapkan mereka dengan pengetahuan teknis yang solid, tetapi juga mengajarkan keterampilan praktis yang diperlukan dalam menghadapi tantangan di dunia nyata. Sebagai alumni, Gatot percaya bahwa kesempatan untuk belajar langsung di BINUS adalah sebuah keistimewaan yang dapat membuka pintu bagi pengembangan karir yang sukses dan berkelanjutan.

## PESAN-PESAN UNTUK SELURUH BINUSIAN.

Untuk teman-teman Binusian, Gatot mengajak untuk tetap semangat dan fokus dalam mengejar ilmu di kampus. Jangan ragu untuk mencari pengetahuan di mana pun kalian berada. Interaksi dengan orang lain dan mendapatkan pengalaman dari berbagai sumber adalah bekal berharga bagi kalian semua. Jalani setiap hari dengan passion yang kalian miliki. Jadikan setiap pelajaran dan pengalaman sebagai langkah menuju pencapaian impian dan tujuan kalian.

## 1 KALIMAT ATAU HARAPAN UNTUK BINUS UNIVERSITY

Semoga BINUS University terus menghasilkan lulusan yang luar biasa, yang dapat mencatat prestasi gemilang di dunia profesional. Gatot berharap banyak alumni BINUS dapat mencapai puncak karir mereka dan menjadi entrepreneur yang sukses, serta membuka lapangan pekerjaan bagi banyak orang. Dengan begitu, kontribusi mereka tidak hanya berdampak pada diri mereka sendiri, tetapi juga pada masyarakat dan ekonomi secara lebih luas. Semoga semangat dan semangat inovasi dari BINUS University terus memberi inspirasi dan memberdayakan generasi mendatang untuk meraih impian mereka.





# **GAYA HIDUP SEHAT YANG SEDANG HITS DI TAHUN 2024**



Halo, para Alumni Binus University! Di era yang dipenuhi dengan kesibukan dan tuntutan, menjaga kesehatan semakin menjadi hal yang tak bisa diabaikan. Oleh karena itu, artikel ini khusus disiapkan untuk Anda, para Alumni Binus University, dengan tujuan memberikan informasi tentang tren gaya hidup sehat yang sedang hits di tahun 2024.

Lebih dari sekadar tren, gaya hidup sehat ini menjadi kunci untuk meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan, baik secara fisik maupun mental. Dengan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, Anda sebagai Alumni Binus University dapat mencapai potensi diri yang maksimal.



## MICROGREENS: KEKUATAN NUTRISI DALAM TUNAS MUNGIL

Microgreens, tunas muda dari berbagai jenis sayuran dan tanaman herbal, telah menjadi sorotan dalam dunia kuliner dan kesehatan. Meskipun ukurannya kecil, microgreens memiliki kandungan nutrisi yang sangat kaya, menjadikannya pilihan yang cerdas untuk meningkatkan asupan nutrisi sehari-hari.

Dibandingkan dengan sayuran dewasa, microgreens mengandung 4-6 kali lipat lebih banyak vitamin dan mineral. Misalnya, kandungan vitamin C, vitamin K, zat besi, dan magnesium dalam microgreens jauh lebih tinggi.

Kandungan antioksidannya juga melimpah, membantu tubuh melawan radikal bebas dan memperkuat sistem kekebalan tubuh. Menyertakan microgreens dalam diet Anda sangatlah mudah. Anda dapat mencampurkannya ke dalam salad, smoothie, sandwich, atau bahkan menyantapnya langsung sebagai camilan sehat. Jika Anda tertarik, Anda bahkan dapat menanam microgreens sendiri di rumah, yang tidak hanya menyenangkan tetapi juga memberikan manfaat kesehatan yang besar. Tambahkan microgreens ke dalam rutinitas makan sehari-hari Anda untuk mendapatkan manfaat kesehatan yang optimal!

## OLAHRAGA LUAR RUANGAN: MENEMUKAN KESEIMBANGAN FISIK DAN MENTAL DI ALAM

Meningkatnya kesibukan dan gaya hidup modern seringkali membuat kita terkurung dalam ruangan. Ini dapat berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental kita. Oleh karena itu, berolahraga di luar ruangan menjadi tren gaya hidup sehat yang patut



dipertimbangkan. Berada di tengah alam memberikan banyak efek positif. Misalnya, meningkatkan kadar vitamin D dari sinar matahari, mengurangi stres, dan meningkatkan mood secara keseluruhan. Aktivitas seperti berjalan kaki, berlari, bersepeda, atau berkebun di taman bukan hanya menyehatkan tubuh, tetapi juga memberikan ketenangan jiwa. Bagi para Alumni Binus University yang memiliki kesibukan tinggi, berolahraga di luar ruangan bisa menjadi solusi untuk menyeimbangkan aktivitas fisik dan mental. Manfaatkan waktu luang Anda untuk menjelajahi alam dan rasakan manfaatnya bagi kesehatan dan kesejahteraan Anda.



## MEDITASI DAN MINDFULNESS: MENEMUKAN KEDAMAIAN DI TENGAH HIRUK PIKUK

Di tengah hiruk pikuk kehidupan modern, stres dan kecemasan sering kali menjadi momok yang menghantui banyak orang. Untuk mengatasi tantangan tersebut, meditasi dan mindfulness telah menjadi solusi yang semakin diminati. Meditasi adalah latihan fokus pikiran yang membantu menenangkan pikiran dan meningkatkan kesadaran diri. Sementara itu, mindfulness adalah teknik untuk fokus pada momen

saat ini tanpa terpaku pada pikiran atau perasaan negatif. Kedua praktik ini telah terbukti efektif dalam mengurangi stres, meningkatkan kualitas tidur, dan meningkatkan fokus. Bagi para Alumni Binus University yang ingin meningkatkan konsentrasi dan performa dalam pekerjaan atau studi, meditasi dan mindfulness dapat menjadi alat yang bermanfaat.

Banyak aplikasi dan program meditasi online yang tersedia untuk membantu para pemula memulai latihan ini. Selain itu, mengikuti kelas meditasi di komunitas atau studio yoga juga merupakan pilihan yang baik untuk mendapatkan panduan dan dukungan yang dibutuhkan. Dengan konsistensi dan latihan yang teratur, Anda dapat merasakan manfaat positif dari meditasi dan mindfulness dalam kehidupan sehari-hari Anda.



## DIET INTUITIF: MAKAN DENGAN MENDENGARKAN TUBUH

Berbeda dengan diet konvensional yang sering membatasi jenis makanan, diet intuitif memfokuskan pada mendengarkan sinyal lapar dan kenyang tubuh. Pendekatan ini mendorong Anda untuk makan apa yang Anda inginkan dan butuhkan, tanpa merasa bersalah atau terikat pada aturan yang kaku. Diet intuitif membantu membangun hubungan yang lebih sehat dengan makanan dan tubuh Anda. Anda akan belajar mengenali rasa lapar, kenyang, dan puas, sehingga terhindar dari makan berlebihan atau kekurangan nutrisi.

Bagi para Alumni Binus University yang ingin mencapai berat badan ideal dan membangun pola makan yang seimbang, diet intuitif dapat menjadi solusi yang tepat. Mulailah dengan berlatih mendengarkan sinyal tubuh Anda dan makan dengan penuh kesadaran.

## TEKNOLOGI KESEHATAN: INOVASI UNTUK MENCAPAI TUJUAN KESEHATAN

Teknologi terus berkembang dan menghadirkan berbagai solusi inovatif untuk membantu kita mencapai tujuan kesehatan. Perangkat wearable, aplikasi kesehatan, dan tes DNA adalah beberapa contoh teknologi kesehatan yang dapat dimanfaatkan oleh para Alumni Binus University. Perangkat wearable seperti smartwatch dan fitness tracker dapat melacak aktivitas fisik, detak jantung, pola tidur, dan berbagai data kesehatan lainnya. Mereka memungkinkan Anda



untuk memantau kemajuan Anda dalam mencapai target kesehatan, memberikan dorongan motivasi, dan membuat Anda lebih sadar akan gaya hidup Anda sehari-hari. Aplikasi kesehatan juga menjadi sumber informasi yang berharga. Mereka menyediakan informasi tentang nutrisi, latihan, kesehatan mental, dan berbagai tips kesehatan lainnya. Dengan akses mudah ke informasi ini, Anda dapat membuat keputusan yang lebih baik tentang gaya hidup dan kesehatan Anda. Tes DNA adalah alat yang semakin populer untuk memahami predisposisi genetik terhadap penyakit tertentu. Dengan memahami faktor risiko genetik Anda, Anda dapat mengambil langkah-langkah pencegahan yang sesuai dan

mengadaptasi gaya hidup Anda untuk mengurangi risiko penyakit tersebut. Memanfaatkan teknologi kesehatan secara bijak dapat membantu Anda melacak kemajuan, mencapai tujuan kesehatan, dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Bagi para Alumni BINUS University yang ingin mengoptimalkan kesehatan mereka, memanfaatkan teknologi kesehatan dapat menjadi langkah yang cerdas dan efektif.

## TIPS MEMULAI GAYA HIDUP SEHAT:

### 1. Mulai dari Langkah Kecil:

Tidak perlu melakukan perubahan drastis sekaligus. Coba mulai dengan langkah-langkah kecil yang mudah diterapkan, seperti menambahkan satu porsi sayuran ke dalam setiap makan, atau mengganti camilan manis dengan buah atau kacang-kacangan. Perubahan seperti memarkir mobil lebih jauh dan berjalan kaki, atau meluangkan waktu untuk meditasi selama 5 menit setiap pagi, juga bisa menjadi langkah awal yang baik.

### 2. Temukan Komunitas:

Bergabung dengan komunitas yang memiliki minat yang sama bisa memberikan dukungan dan motivasi tambahan. Cari klub olahraga, kelas yoga, atau komunitas online yang fokus pada gaya hidup sehat. Berbagi pengalaman dengan orang lain dapat membuat perjalanan Anda lebih menyenangkan.



### 3. Jangan Terpaku pada Kesempurnaan:

Ingatlah bahwa gaya hidup sehat bukan tentang mencapai kesempurnaan. Ada saat-saat di mana Anda mungkin 'khilaf' atau tidak bisa menjalankan rutinitas sehat Anda. Jadikan hal itu sebagai pengalaman belajar dan terus fokus pada tujuan jangka panjang Anda.

### 4. Sesuaikan dengan Kebutuhan dan Gaya Hidup:

Setiap orang memiliki kebutuhan dan preferensi yang berbeda. Pilihlah pendekatan yang sesuai dengan kondisi Anda dan gaya hidup Anda. Jangan terjebak dalam tren yang sedang beredar jika itu tidak sesuai dengan kebutuhan Anda.

### 5. Berkonsultasi dengan Dokter:

Sebelum memulai program olahraga atau diet baru, terutama jika Anda memiliki kondisi kesehatan tertentu, sebaiknya berkonsultasi dengan dokter. Dokter dapat membantu Anda membuat rencana yang aman dan efektif untuk mencapai tujuan kesehatan Anda.

Menjalani gaya hidup sehat bukan hanya tentang menjaga kesehatan fisik, tetapi juga tentang memelihara kesehatan mental dan emosional. Dengan menyeimbangkan berbagai aspek kehidupan, seperti pola makan, aktivitas fisik, manajemen stres, dan interaksi sosial, Anda dapat mencapai kesejahteraan secara menyeluruh. Ingatlah bahwa perjalanan menuju gaya hidup sehat adalah proses yang berkelanjutan dan unik bagi setiap individu. Tetaplah termotivasi dengan menetapkan tujuan yang realistis dan relevan dengan kebutuhan dan kondisi Anda. Nikmati prosesnya dengan menghargai setiap langkah kecil yang Anda ambil menuju perubahan positif.

## 10 FAKTA DAN MITOS KESEHATAN YANG PERLU ANDA KETAHUI





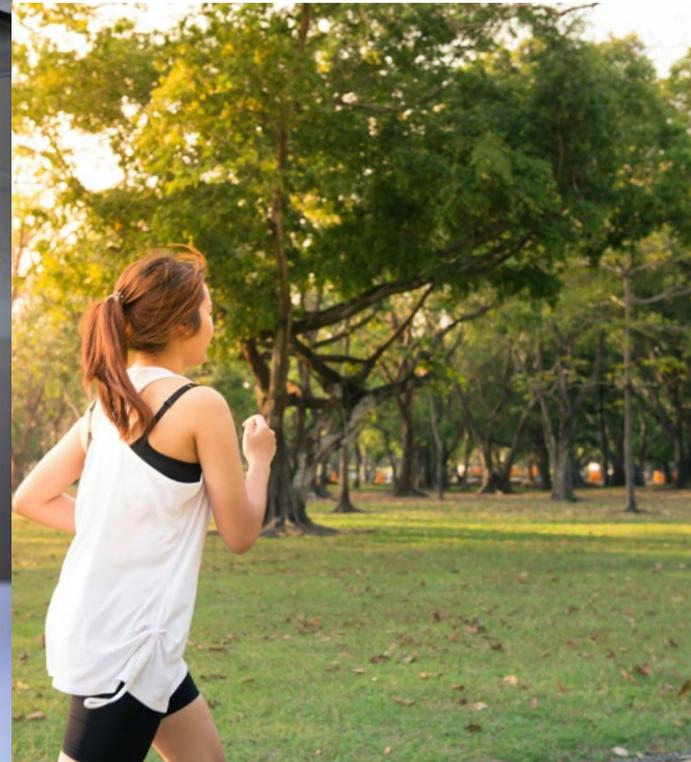
Tidak dapat dipungkiri bahwa informasi seputar kesehatan sering terasa seperti menjelajahi jalan berliku di hutan belantara, dengan mitos dan fakta yang saling bersilangan. Bagi banyak orang, membedakan mana yang benar dan mana yang salah bisa menjadi tugas yang membingungkan. Oleh karena itu, kami ingin membantu Anda menyusun peta untuk menavigasi hutan informasi ini dengan lebih mudah.

Mari kita mulai dengan mitos tentang minum delapan gelas air sehari. Meskipun banyak yang percaya ini adalah standar yang mutlak, kenyataannya, kebutuhan cairan setiap orang bisa berbeda tergantung pada faktor seperti usia, berat badan, dan tingkat aktivitas. Dan bagaimana dengan lemak sehat? Ada pandangan luas bahwa semua lemak harus dihindari, tetapi sebenarnya, lemak sehat seperti yang ada dalam alpukat dan kacang-kacangan memberikan manfaat besar bagi kesehatan jantung dan otak Anda.

Jadi, dari minum air hingga mengonsumsi lemak, mari kita jelajahi dunia kesehatan dengan lebih cermat. Dengan memahami mitos dan fakta yang paling umum, kita bisa membuat keputusan yang lebih baik tentang kesehatan kita.

## 1. Kebutuhan Cairan yang Berbeda-beda

Setiap orang memiliki kebutuhan cairan yang berbeda-beda, dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti usia, berat badan, tingkat aktivitas, dan kondisi kesehatan. Menjaga tubuh tetap terhidrasi adalah kunci untuk kesehatan yang optimal, tetapi tidak selalu harus ditentukan dengan angka pasti seperti “delapan gelas air sehari”. Meskipun rekomendasi umum tentang minum delapan gelas air per hari dapat menjadi panduan kasar, penting untuk mengingat bahwa tubuh Anda memberi tahu Anda ketika Anda haus. Warna urin yang cerah dan jarangya berkemih dapat menjadi tanda bahwa Anda mungkin perlu minum lebih banyak air. Selain air, buah-buahan, sayuran, dan makanan lainnya juga dapat menyumbangkan cairan ke dalam tubuh Anda. Yang terpenting, dengarkan tubuh Anda dan minumlah air sesuai kebutuhan. Jika Anda merasa haus, minumlah air, dan pastikan untuk menjaga diri tetap



dapat membantu menurunkan kadar kolesterol LDL (kolesterol jahat) dalam darah dan meningkatkan kolesterol HDL (kolesterol baik). Selain itu, lemak tak jenuh tunggal juga dapat membantu menjaga stabilitas gula darah dan memberikan rasa kenyang lebih lama. Lemak tak jenuh ganda, yang terutama ditemukan dalam ikan berlemak seperti salmon, sarden, dan trout, mengandung asam lemak omega-3 yang penting untuk fungsi otak yang sehat. Omega-3 juga dapat mengurangi risiko penyakit jantung dengan menurunkan kadar trigliserida dalam darah, mengurangi peradangan, dan menurunkan tekanan darah. Jadi, mengonsumsi lemak sehat dalam makanan sehari-hari merupakan bagian penting dari pola makan seimbang

## 3. Variasi Karbohidrat

Karbohidrat kompleks yang ditemukan dalam biji-bijian utuh, sayuran, dan buah-buahan sangat penting untuk menyediakan energi yang stabil dan menjaga kesehatan. Karbohidrat kompleks ini dicerna lebih lambat oleh tubuh, yang membantu menjaga kadar gula darah tetap stabil dan memberikan rasa kenyang lebih lama. Sebaliknya, karbohidrat sederhana yang tinggi gula tambahan, seperti permen dan minuman bersoda, cenderung memiliki dampak negatif pada kesehatan. Konsumsi berlebihan karbohidrat sederhana ini dapat menyebabkan lonjakan gula darah yang cepat diikuti oleh penurunan, yang dapat menyebabkan peningkatan berat badan, resistensi insulin, dan risiko penyakit metabolik lainnya.

## 2. Peran Penting Lemak Sehat

Tidak semua lemak buruk untuk kesehatan. Lemak sehat, seperti lemak tak jenuh tunggal dan lemak tak jenuh ganda, ditemukan dalam makanan seperti alpukat, kacang-kacangan, dan ikan berlemak. Konsumsi lemak sehat sangat penting untuk menjaga kesehatan jantung dan fungsi otak yang optimal. Lemak tak jenuh tunggal, yang banyak ditemukan dalam makanan seperti alpukat, zaitun, dan kacang-kacangan,





#### 4. Penggunaan Microwave

Penggunaan microwave secara rutin tidak diketahui dapat meningkatkan risiko kanker. Gelombang radio yang digunakan dalam microwave dianggap aman untuk memanaskan makanan. Namun, penting untuk memastikan bahwa wadah yang digunakan untuk memanaskan makanan di microwave adalah wadah yang aman untuk digunakan di dalam microwave. Hindari menggunakan wadah plastik

yang tidak aman atau wadah yang mengandung bahan logam atau bahan yang tidak diperuntukkan untuk digunakan di microwave. Selalu ikuti panduan penggunaan microwave dan pastikan untuk membersihkannya secara teratur untuk mencegah penumpukan bakteri atau kotoran yang dapat menyebabkan masalah kesehatan.



#### 5. Telur & Penyakit Jantung

Telur merupakan sumber protein berkualitas tinggi dan mengandung nutrisi penting seperti vitamin D dan B12. Penelitian terbaru menunjukkan bahwa mengonsumsi telur dalam jumlah moderat tidak meningkatkan risiko penyakit jantung pada sebagian besar orang. Telur juga mengandung lemak sehat dan nutrisi penting lainnya, seperti kolin, yang penting untuk fungsi otak dan metabolisme lemak. Namun, bagi individu dengan risiko tinggi penyakit jantung atau kolesterol tinggi, disarankan untuk berkonsultasi dengan dokter atau ahli gizi mengenai asupan telur mereka.



#### 6. Perbedaan Gula

Gula yang ditemukan secara alami dalam buah-buahan dan susu memiliki efek yang berbeda pada tubuh dibandingkan dengan gula tambahan yang ditemukan dalam makanan olahan. Gula tambahan, seperti sukrosa dan sirup jagung fruktosa tinggi, sering dikaitkan dengan risiko obesitas, diabetes tipe 2, dan penyakit jantung. Sebaliknya, gula alami yang ditemukan dalam buah-buahan dan susu juga disertai dengan serat, vitamin, dan mineral lainnya yang penting untuk kesehatan. Konsumsi gula alami dalam konteks makanan yang utuh dan seimbang cenderung memiliki dampak yang lebih sedikit pada kesehatan dibandingkan dengan gula tambahan.

#### 7. Perawatan Kulit

Mandi setiap hari tidak selalu menyebabkan kulit kering, tetapi penggunaan sabun yang terlalu keras atau air panas berlebihan dapat menghilangkan minyak alami kulit. Pilih sabun yang lembut dan hindari mandi dengan air terlalu panas. Setelah mandi, gunakan pelembap untuk menjaga kelembaban kulit. Pelembap yang mengandung bahan-bahan seperti gliserin, asam hialuronat, atau minyak alami dapat membantu menjaga kulit tetap lembap dan sehat.



## 8. Pentingnya Nutrisi

Orang yang makan makanan yang seimbang dan bervariasi biasanya mendapatkan semua nutrisi yang mereka butuhkan dari makanan mereka sendiri. Namun, dalam beberapa kasus, seperti kehamilan atau kondisi medis tertentu, suplemen vitamin mungkin direkomendasikan oleh dokter. Suplemen vitamin dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi tambahan atau membantu dalam situasi di mana asupan makanan tidak mencukupi. Namun, penting untuk berkonsultasi dengan profesional kesehatan sebelum memulai penggunaan suplemen untuk memastikan bahwa itu sesuai dengan kebutuhan spesifik Anda.



## 9. Tidur yang Cukup

Tidur yang cukup sangat penting untuk kesehatan fisik dan mental. Kurang tidur dapat memengaruhi kinerja kognitif, suasana hati, dan sistem kekebalan tubuh, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi produktivitas. Kualitas tidur juga berperan penting dalam proses regenerasi dan pemulihan tubuh. Untuk memastikan tidur yang cukup, usahakan untuk tidur antara 7-9 jam setiap malam dan ciptakan lingkungan tidur yang nyaman dan tenang.



## 10. Latihan yang Beragam

Latihan kardiovaskular penting untuk kesehatan jantung dan umum, tetapi tidak perlu dilakukan setiap hari. Kombinasikan latihan kardiovaskular dengan latihan kekuatan dan fleksibilitas untuk mendapatkan manfaat yang komprehensif untuk kesehatan fisik Anda. Latihan kekuatan membantu membangun massa otot, meningkatkan kekuatan tulang, dan meningkatkan metabolisme, sementara latihan fleksibilitas membantu menjaga fleksibilitas dan rentang gerak sendi. Dengan mencampur berbagai jenis latihan, Anda dapat mencapai keseimbangan yang optimal dalam kebugaran fisik Anda.



Dengan memahami perbedaan antara fakta dan mitos kesehatan, Anda membuka jalan menuju pemahaman yang lebih dalam tentang gaya hidup dan perawatan kesehatan Anda. Setiap keputusan yang Anda ambil, dari makanan yang Anda pilih hingga rutinitas olahraga Anda, dapat didasarkan pada pengetahuan yang akurat. Dengan demikian, Anda dapat meningkatkan kesejahteraan Anda secara keseluruhan.

Namun, penting untuk diingat bahwa tidak ada yang bisa menggantikan saran dan panduan dari profesional kesehatan. Meskipun informasi yang Anda temukan mungkin dapat memberikan petunjuk, konsultasikanlah dengan dokter atau ahli kesehatan jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran tentang kesehatan Anda. Mereka adalah sumber yang paling dapat diandalkan untuk mendapatkan nasihat yang sesuai dengan kebutuhan Anda dan situasi khusus yang Anda hadapi. Dengan menjalin kerjasama dengan profesional kesehatan, Anda dapat meraih kesehatan yang optimal dan mendukung gaya hidup yang seimbang.

# JOB VACANCY FROM ALUMNI

## [SURVEY]

### TRACER STUDY BINUS UNIVERSITY 2024



Salam Semangat dari Binus Career!

Bagaimana kabar Bapak/Ibu/Rekan-rekan Binusian sekalian? Dalam kesempatan kali ini kami bermaksud mengajak Bapak/Ibu/Rekan-rekan Binusian untuk berpartisipasi dalam kegiatan TRACER STUDY 2024 yang memiliki banyak manfaat dalam penelusuran Alumni demi pengembangan BINUS University kedepannya.

- S1 : [https://bit.ly/tracerstudybinus2024\\_s1](https://bit.ly/tracerstudybinus2024_s1)
- S2 : [https://bit.ly/tracerstudybinus2024\\_s2](https://bit.ly/tracerstudybinus2024_s2)
- S3 : [https://bit.ly/tracerstudybinus2024\\_s3](https://bit.ly/tracerstudybinus2024_s3)

Pengumuman atau informasi ini sudah kami posting dan upload di IG Binus Career (@binuscareer):

Tracer Study: <https://www.instagram.com/p/C52Odwbx61m/>

Apabila ada hal yang ingin kamu tanyakan silakan menghubungi Tim Tracer Study melalui email: [tracerstudy@binus.edu](mailto:tracerstudy@binus.edu)

## KARTU KREDIT BNI-BINUS



BINUSIAN Community mempersembahkan berbagai benefit menarik special untuk BINUSIAN dari Kartu Kredit BNI-BINUS Affinity seperti :

- Cicilan 0% hingga 12 untuk pembayaran biaya pendidikan di BINUS hingga 31 Agustus 2025
- Gratis luran Tahunan dengan syarat transaksi untuk BINUSIANS

Jangan lewatkan kesempatan untuk mendapatkan benefit-benefit ini. Yuk segera apply online dan nikmati promo-promo lainnya khusus BINUSIAN dengan mengajukan Kartu Kredit BNI-BINUS Affinity melalui:

[bit.ly/ccbnibinus](http://bit.ly/ccbnibinus).



**BANK BUMI ARTA**

- FRONTLINER
- BACK OFFICE

Kirimkan : Surat Lamaran & CV, KTP & Kartu Keluarga. Foto Terbaru, Cantumkan posisi

Email : [Hrd@Bankbba.co.id](mailto:Hrd@Bankbba.co.id)



**BINUS UNIVERSITY**

- Back Office:
- Content Management Lead
  - Scheduling Officer
  - Registration Staff
  - Student Financial Administration Staff
  - Student Registration Administration Staff
  - Thesis Support Staff

- Front Office:
- Student Services Lead
  - Lecturing & Examination
  - Staff Student Services Staff

WORK LOCATION  
Kemanggisan, Jakarta  
Alam Sutera, Tangerang

SEND YOUR RESUME AT  
[bit.ly/binus-recruitment](http://bit.ly/binus-recruitment)  
DEADLINE: 29 JULY 2024



**THAMRIN NINE**

FUNCTIONAL SUPPORT SPECIALIST

SEND YOUR CV TO:  
[fariz.apriyoga@thamrinnine.com](mailto:fariz.apriyoga@thamrinnine.com)  
Name Position\_Your Name



**ASTRAWORLD**

- ACCOUNT MANAGEMENT
- DATA ANALYST
- PROJECT MANAGEMENT

Submit your CV and Cover Leter to:  
[astrini.yudityapurnomo@ai.astra.co.id](mailto:astrini.yudityapurnomo@ai.astra.co.id)

## PROMO & BEASISWA KHUSUS ALUMNI



**BINUSIAN COMMUNITY SCHOLARSHIPS**

Potongan 10% enrollment fee berlaku untuk keluarga inti Alumni dan active student.



**BINUSIAN COMMUNITY SCHOLARSHIPS**

- S2 Graduate Program
- Potongan 5juta\* untuk BINUSIAN
- Potongan 2,5juta\* untuk BINUSIAN Family
- S3 Doctorate Program
- Potongan 25% dari biaya sumbangan (DP3)



**FAMILY IS OUR PRIORITY**

Dapatkan potongan biaya sumbangan 25% untuk keluarga inti mahasiswa aktif & alumni.



**BINUSIAN COMMUNITY SCHOLARSHIPS**

Apresiasi untuk Keluarga BINUSIAN berupa potongan 100% Biaya Sumbangan (DP3) berdasarkan hasil TPKS periode perkuliahan 2023/2024 khusus untuk perkuliahan di BINUS ONLINE.

# MERCHANT BINUSIAN CARD



- Free Health Talk
- Diskon 10% Medical Check-Up
- Diskon 5% MRI & CT Scan
- Diskon 10% Radiology;
- Diskon 10% pemeriksaan Laboratorium & Fisioterapi;
- Potongan harga untuk layanan Rawat Inap berupa diskon 10%

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Diskon sebesar 10% (berlaku selama buka)

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Diskon 5% untuk Vaccination
- Diskon 50.000 untuk Nutrition Support
- Diskon 1.000.000 untuk Genetic Testing
- Special Price Mini Medical Check-Up
- Berlaku di InHarmony Salemba & Cempaka Putih

Berlaku sampai 11 Juli 2025



- Diskon 10% untuk seluruh varian produk Barley Cake & Bakery.
- Berlaku di seluruh gerai Barley & Bakery (Cilandak, Tanjung duren KKO)

Berlaku hingga 1 Agustus 2025



- Potongan harga sebesar 10% untuk semua menu makanan yang makan langsung di tempat (dine in).

Berlaku hingga: 31 Oktober 2024



- Diskon 50% biaya adm rawat jalan
- Diskon 15% Biaya laboratorium rawat jalan dan inap
- Diskon 20% biaya kamar rawat inap

Berlaku hingga: 31 Januari 2025



- Harga khusus Binusian diskon 10%

Berlaku hingga: 25 Agustus 2024



- Potongan makan 15% dan minum 10% di hari senin-jumat.

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



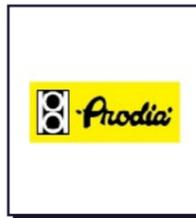
- Potongan sebesar 20% untuk semua treatment Satu Dental.

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Free upgrade kamar dari VIP ke VVIP
- Free pickup Ambulance
- Heamt 10% untuk radiologi dan Laboratorium

Berlaku hingga: 14 Agustus 2024



- Potongan sebesar 10% untuk test pilih dan 15% untuk test panel.

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Potongan 10% untuk setiap tindakan caksin dan ke poli umum
- Potongan 50k untuk setiap tinfakan di poli gigi dengan minimal pembayaran 500k
- Potongan 10% untuk setiap konsultasi dan tindakan ke fisioterapis

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Diskon 5% untuk pembelian kacamata dan Diskon sebesar 20% untuk setiap pembelian makanan dan minuman yang ada di Saturday.

Berlaku hingga: 14 Agustus 2024



- Diskon 10% with minimal transaksi Rp 35.000

Berlaku hingga: September 2024



- Diskon 10% untuk adminstrasi, rawat jalan dan inap, obat dan vitamin di farmasi, pemeriksaan laboratorium

Berlaku hingga: 31 Mei 2025



- Diskon Rp 3.000.000 perawatan behel drg. spesialis
- Diskon 50% perawatan scalling
- Diskon 15% perawatan lainnya

Gerai:  
- UNO Dental, Citra Raya, Tangerang  
- Uno Orthodontics, Gading Serpong, Tangerang

Berlaku hingga: 1 Maret 2025



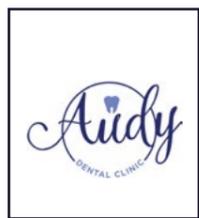
- Unlimited Class IDR 1.5000.000/month
- 4 Visit IDR 6000.000/month

Berlaku hingga: 11 November 2024



- Diskon 15% untuk semua produk Flower Advisor
- Berlaku untuk pemesanan di website atau aplikasi FlowerAdvisor
- Gunakan promo: FABINUS15 saat checkout
- Masukan email dengan domain @binus.edu atau @binus.ac.id
- Bebas biaya pengiriman untuk area Jakarta

Berlaku hingga: 1 Februari 2025



- Diskon 30% untuk basic - treatment, maks 150k

- Cashback 500k untuk setiap pemasangan behel

Berlaku hingga: 2 Maret 2025



- Potongan 20% untuk layanan cek laboratorium dan potongan 10% untuk layanan cek non laboratorium dan konsultasi dokter.

Berlaku hingga: 15 September 2025



- Rawat Jalan
- Discount 5% untuk Farmasi
- Discount 10% untuk Laboratorium & Radiologi
- Discount 50% administrasi

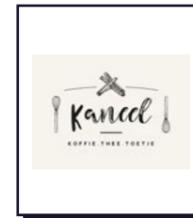
- Rawat Inap
- Discount 5% untuk Farmasi
- Discount 10% untuk Laboratorium & Radiologi

Berlaku hingga: 31 Maret 2025



- Treatment pertalite diskon 8.000, Balancing diskon 10.000, Pertamax diskon 12.000, Coloring Basing diskon 20.000

Berlaku hingga: 31 Desember 2024



- Diskon 10% all Item.

Berlaku hingga: 1 september 2024



- Potongan harga 10% untuk setiap pembelian.

Berlaku hingga: 4 Januari 2025



- Diskon 15% untuk frame dan lensa
- Diskon 15% hany bisa diclaim BINUSIAN 1x

Berlaku hingga: 31 Oktober 2024



- Diskon 5% untuk semua perawatan yang tersedia

Berlaku hingga: 31 Januari 2025



- Diskon 10% all item pembelian
- Berlaku di World Of Mie Gading Serpong

Berlaku hingga: 30 September 2024

**More information visit:**

<https://www.binus.edu/binusiancommunity/merchant-promo/>





# BEEHIVE MERCHANDISE



SUMAPALA X BINUS  
NOTEBOOK - COMIC

UKURAN A5  
● ● ● ●

85.000



SUMAPALA X BINUS  
NOTEBOOK - WAYANG

UKURAN A5  
●

85.000



SUMAPALA X BINUS  
NOTEBOOK - 2 MAHASISWA

UKURAN A5  
● ● ●

85.000



SUMAPALA X BINUS  
TUMBLER - 2 MAHASISWA

500 mL  
● ● ●

150.000



SUMAPALA X BINUS  
TUMBLER - COMIC

500 mL  
● ● ● ● ●

150.000



SUMAPALA X BINUS  
TUMBLER - WAYANG

500 mL  
●

150.000



SUMAPALA X BINUS  
TOTE BAG - 2 MAHASISWA

UKURAN 34 x 28 CM  
● ● ●

210.000



SUMAPALA X BINUS  
TOTE BAG - WAYANG

UKURAN 34 x 28 CM  
●

210.000



SUMAPALA X BINUS  
TOTE BAG + COMIC

UKURAN 34 x 28 CM  
● ● ● ● ●

210.000



# BEEHIVE MERCHANDISE



SUMAPALA X BINUS  
LANYARD

PANJANG 85 X 90  
● ● ● ● ●

25.000



SUMAPALA X BINUS  
ID CARD HOLDER

UKURAN 10 X 8 CM  
● ● ● ●

70.000



LANYARD  
PRINTING

PANJANG 50 CM  
● ● ●

25.000



MUG  
BINUSIAN PRIDE

300 mL  
● ● ●

58.000



PEN BINUS  
2024

UKURAN STANDAR  
● ●

10.000



PEN METAL BINUS  
2024

UKURAN 10 X 8 CM  
○ ●

45.500



BINUS MINI  
UMBRELLA

UKURAN 34 x 28 CM  
● ● ● ●

105.500



STIKER TRANSPARAN  
BINUS

UKURAN A5

16.000



BINUS VARSITY  
JACKET

M, L, XL, XXL

285.000



# BEEHIVE MERCHANDISE



BINDER BINUS

UKURAN A5



105.000



BINUS GOLF UMBRELLA



120.000



T-SHIRT BEEHIVE X SOD

M L XL



145.900



T-SHIRT BEEHIVE X SOD

M L XL

145.900



T-SHIRT BEEHIVE X SOD

M L XL



145.900



LAPTOP CASE BINUS

36,5 x 3 x 26,5 cm



123.000



BINUS TUMBLER CUP

300 mL



110.000

# GERAKAN 10RB

Mari membantu adik-adik mahasiswa yang kurang beruntung dalam mewujudkan mimpi mereka.

Mari bergabung dalam "Gerakan 10RB"

Program ini diciptakan untuk membantu dana pendidikan adik-adik mahasiswa yang memerlukan biaya kuliah dimana sumber dananya berasal dari sumbangan para alumni.

Bagi rekan-rekan alumni yang ingin membantu, silahkan transfer ke rekening kami di:

Bank BCA 5270273779

a.n Universitas Bina Nusantara

Sertakan keterangan "ADIK ASUH" dan NIM bpk/ibu.

Cari NIM: <https://binus.ac.id/alumni/student-id/>

## TERIMA KASIH ALUMNI BINUS

BERKAT DUKUNGAN YANG ANDA BERIKAN, ADIK-ADIK MAHASISWA BERIKUT BERHASIL MENYELESAIKAN PERKULIAHAN DI BINUS UNIVERSITY.



Marco Gunawan  
2001545602



Dealonicha Andini T.  
1901532100



M. Lizam Taufiq  
1801401230



Andika Surya S. N.  
2201843405



Faiz Aufannasai  
1601244701



Della Puspanegara  
2201734796



Rionaldi Budiando  
2201777656



Yuliet Klara M.  
2301855343



Tri Wijaya Saputra  
1901473501



Vika Putri Andiani  
2440015783



Jovan Tanando  
2201775556



Annissa Meutia A. D.  
2301939632

# PICK YOUR BINUSIAN FLAZZ CARD DESIGN

# TATA CARA PENCETAKAN BINUSIAN CARD ALUMNI

PEMESANAN MELALUI LINK BERIKUT:

<https://bit.ly/Binusiancard>

- Mengisi e-form melalui link di atas.
- Setelah selesai submit akan muncul nama PIC.
- Silakan menghubungi salah satu PIC yang tertera untuk konfirmasi proses pembayaran.
- Setelah koordinasi dengan PIC yang anda hubungi, anda akan di arahkan untuk tata cara pembayaran.
- Proses cetak Binusian Card Flazz paling cepat 14 hari kerja.
- Alumni akan di hubungi oleh PIC untuk serah terima kartu apabila pengambilan ke BINUS atau resi akan di kirimkan apabila kartu ingin di kirimkan melalui jasa ekspedisi.

*"Kami informasikan, apabila dalam kurun waktu 1 tahun setelah kartu dicetak dan kartu belum pernah digunakan, ada kemungkinan Chip Flazz tidak berfungsi. Untuk itu, kami sarankan apabila kartu sudah di terima, mohon untuk langsung di gunakan secara berkala."*

SCAN HERE!!!



1



2



3



4



5



6



7



8





# INSTALL & REGISTRATION BINUS ALUMNI MOBILE APP

A connection with your  
Binusian friends in one app!

AVAILABLE ON:



Add Friends!



Search Friends!



Complete Profile!



Update Timeline!



Chat with Friends!



- Donation
- Store
- Point Reward
- Job Seeker

## HOW TO REGISTER



1. Download

Search BINUS Alumni in Google Play or App Store to download.



2. Sign Up

Register with your e-mail and complete your data.



3. Explore

Start connecting with your fellow friends and alumni!

## DOWNLOAD NOW!

iOs



<http://bit.ly/BAM-iOS>

Android



<http://bit.ly/BAM-Android>

## MORE INFO

Line



@binusalumni

## SUMBER

### Cover Image:

Freepik

<https://www.freepik.com/>

<https://www.pexels.com/id-id/>

### BINUS News:

Solusi Pendidikan untuk Masa Depan, BINUS @Bekasi Hadirkan Program Praktis untuk Gen Z

<https://binus.ac.id/2024/05/solusi-pendidikan-untuk-masa-depan-binus-bekasi-hadirkan-program-praktis-untuk-gen-z>

BINUS UNIVERSITY Naik Peringkat di QS World University Rankings 2025  
<https://binus.ac.id/2024/06/binus-university-naik-peringkat-di-qs-world-university-rankings-2025>

### ALUMNI PROFILE:

#### Gatot Wicaksono

Chief Executive Officer (CEO)

PT Jari Karya Indonesia (Jarivis.com)

### Artikel:

7 Pilihan Karier di Bidang Teknologi yang Menjanjikan dan Banyak Dicari  
<https://binus.ac.id/2024/06/pilihan-karier-di-bidang-teknologi-yang-menjanjikan-dan-banyak-dicari>

Bukan DKV Biasa, Ini Serba-serbi Jurusan DKV Animation  
<https://binus.ac.id/2024/06/serba-serbi-dkv-animation>

Tak Hanya Bahasa, Ini yang Dipelajari di Jurusan Chinese Literature  
<https://binus.ac.id/2024/06/ini-yang-dipelajari-di-jurusan-chinese-literature>

Gaya Hidup Sehat yang Sedang Hits di Tahun 2024  
<https://www.prestasikita.com/2024>  
<https://health.detik.com/kebugaran>  
<https://koranlombok.id/2024>

10 Fakta dan Mitos Kesehatan yang Perlu Anda Ketahui  
<https://www.gleneagles.com.sg/id/health-plus>  
<https://www.klikdokter.com/info-sehat/kesehatan-umum>  
<https://www.gleneagles.com.sg/id/health-plus>

# FOLLOW US!



[@binusalumni](#)



[@BINUSAlumni](#)



[facebook.com/binusalumni](https://facebook.com/binusalumni)



[@binusalumni](#)



[binus.ac.id/alumni](https://binus.ac.id/alumni)



[BINUS Alumni Relation Office \(ARO\)](#)



[BINUS Alumni](#)

## OR CONTACT US AT



[alumni@binus.edu](mailto:alumni@binus.edu)



5345830 ext. 1234, 1235, 1237

